



## Appel de propositions – cycles supérieurs

### Colloque Alice-Girard 2016

Mercredi 11 mai au *Campus Laval*

Les résumés de communication seront sélectionnés selon la qualité et la rigueur du contenu du résumé. Des certificats d'excellence seront attribués aux deux meilleurs résumés et des prix « coup de cœur » du public seront remis aux meilleures présentations lors du CAG.

Date limite : **lundi 1 avril 2016**

Les propositions doivent être acheminées par courriel à l'adresse suivante : [cag@scinf.umontreal.ca](mailto:cag@scinf.umontreal.ca).

Seuls les courriels provenant de l'adresse électronique institutionnelle [@umontreal.ca](mailto:@umontreal.ca) seront acceptés.

Ci-dessous le formulaire de proposition avec les instructions et les normes de présentation.

#### **FORMULAIRE DE PROPOSITION**

Veuillez noter que les résumés des communications seront déposés sur le site internet de la FSI sans révision des textes. Les auteurs sont responsables de la qualité de ceux-ci.

Titre de la présentation	Promouvoir l'activité physique auprès de femmes enceintes : quelle est la contribution de l'infirmière en pratique en pratique avancée?
Nom des auteurs incluant le directeur	Valérie Daigle, Marilyn Aita, Marjolaine Héon, en collaboration avec Bilkis Vissandjée
Mots clés	Promotion activité physique
Établissements partenaires	Centre intégré de santé et des services sociaux de Lanaudière
Courriel 1 <sup>er</sup> auteur	Valerie.daigle.1@umontreal.ca
Axe de recherche	<i>santé publique</i>
Résumé (250 mots maximum)	La sédentarité touche une femme enceinte sur deux au Québec (Lévesque, Tardif & Poissant, 2011). Elle est associée à de nombreuses conséquences fœto-maternelles (Davies Wolfe, Mottola, & MacKinnon, 2003). Les directives en matière d'exercice physique émises par Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (2015) sont de pratiquer 30 minutes d'activité modérée cinq fois par semaine. La Politique de périnatalité 2008-2018 invite les intervenants, dont les infirmières, à promouvoir l'activité physique auprès des femmes en période périnatale. Le but de la présentation est de partager des résultats de la recension des écrits et de l'observation participante afin d'explorer le rôle de l'infirmière en pratique avancée pour promouvoir l'activité physique auprès des femmes enceintes du CISSS de Lanaudière. Dans le cadre de ces activités, il a été possible de réfléchir sur les défis auxquels fait face la pratique infirmière

	avancée à contribuer à la promotion de l'activité physique en période prénatale alors que tant d'autres priorités prennent le dessus. Ainsi, des recommandations pour améliorer les interventions existantes promouvant l'activité physique du CISSS de Lanaudière seront présentées.
Références	<p>Davies, G.A.L., Wolfe, L.A., Mottola, M.F., &amp; MacKinnon, C. (2003). Directive clinique de la SOGC et de la SCPE : l'exercice pendant la grossesse et le post-partum. <i>J Obstet Gynaecol Can</i>, 25(6), 523-9.</p> <p>Lévesque, S., Tardif, M-J., &amp; Poissant, J. (2011). <i>Activité physique et mieux-être</i>. Québec : Institut national de santé publique du Québec.</p> <p>Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. (2015). <i>Exercice physique pendant la grossesse</i>. Repéré à : <a href="http://grossesse.sogc.org/la-sante-avant-et-pendant-la-grossesse/exercice-physique-pendant-la-grossesse">http://grossesse.sogc.org/la-sante-avant-et-pendant-la-grossesse/exercice-physique-pendant-la-grossesse</a></p>
Modalité préférée de la présentation	Oral