

Formulaire d'appel de communication
- Colloque Alice-Girard -

Date limite de soumission au Comité du Colloque Alice-Girard : **11 avril 2016**

Nom du groupe de codéveloppement : Pédiatrie 2

Nom du chef d'équipe : Daphné Laroche

Adresse courriel : daphne.laroche@umontreal.ca

Noms des participants	B. Germain, Audrey Bisson, Samuel Alexis Boulet, Sarah-Emmanuelle Brunet, Laurence Cloutier, Annie Laferrière-Trudeau, Maxime Laroche, Daphné Perrault, Noémi Rae-Paré, Florence Rioux, Marc-Antoine
Titre de la présentation	L'obésité chez les jeunes, un problème de taille !
<p>Abrégé (250 mots maximum)</p> <p>- But de votre présentation</p> <p>- Sommaire de votre projet d'apprentissage de groupe</p>	<p>La prévalence de l'obésité chez les enfants et les adolescents est de plus en plus importante dans notre société. Selon Statistique Canada (2015), plus du tiers des jeunes canadiens de 5 à 17 ans souffrent d'un surplus de poids. Les conséquences physiques et affectives reliées à cette problématique sont nombreuses : hypertension, diabète de type 2, troubles du sommeil, problèmes respiratoires, diminution de l'estime de soi et stigmatisation (Martin, Saunders, Shenkin et Sproule, 2014 ; Pinguart, 2013). Selon Oude Luttikhuis (2009), les interventions contre l'obésité doivent combiner une saine alimentation et une pratique régulière de l'activité physique pour favoriser la perte de poids.</p> <p>Cette présentation par affiche permettra de ressortir les meilleures pratiques de l'infirmière clinicienne pour promouvoir la santé physique et mentale des enfants et adolescents de 5 à 18 ans souffrant d'obésité. Ces interventions infirmières permettront d'améliorer leur qualité de vie. Les interventions proposées dans l'étude de Jouret et al. (2009), dans les programmes « The Tooty Fruity Vegie » (Zask, Adams, Brooks et Hughes, 2012) et « CHEE Program » (Nabors, Burbage, Woodson et Swoboda, 2015) permettent d'augmenter la participation, les connaissances et les aptitudes individuelles des enfants, des adolescents ainsi que de leurs familles en agissant sur la saine alimentation et la pratique d'activité physique quotidienne. Les résultats de ces recherches sont significatifs et l'infirmière peut facilement réaliser ces interventions en collaboration avec différents intervenants des milieux scolaires.</p>

Modalité de présentation	Présentation par affiche
Références	<p>Jouret, B., Ahluwalia, N., Dupuy, M., Cristini, C., Nègre-Pages, L., Grandjean, H., & Tauber, M. (2009). Prevention of overweight in preschool children: results of kindergarten-based interventions. <i>International Journal of Obesity</i>, 33(10), 1075-1083. doi: 10.1038/ijo.2009.166</p> <p>Martin, A., Saunders, D. H., Shenkin, S. D., & Sproule, J. (2014). Lifestyle intervention for improving school achievement in overweight or obese children and adolescents (Review). doi: 10.1002/14651858.CD009728.pub2</p> <p>Nabors, L., Burbage, M., Woodson, K. D., & Swoboda, C. (2015). Implementation of an after-school obesity prevention program: helping young children toward improved health. <i>Issues in comprehensive pediatric nursing</i>, 38(1), 22-38. doi: 10.3109/01460862.2014.973081</p> <p>Oude Luttikhuis, H., Baur, L., Jansen, H., Shrewsbury, V. A., O'Malley, C., Stolk, R. P., & Summerbell, C. D. (2009). Cochrane review: Interventions for treating obesity in children. <i>Evidence-based child health: A Cochrane Review Journal</i>, 4(4), 1571-1729. doi: 10.1002/14651858.CD001872.pub2</p> <p>Statistique Canada. (2015). <i>L'embonpoint et l'obésité chez les enfants et les adolescents : résultats de l'Enquête canadienne sur les mesures de la santé de 2009 à 2011</i>. Repéré à : http://www.statcan.gc.ca/pub/82-003-x/2012003/article/11706-fra.htm</p> <p>Pinquart, M. (2013). Body image of children and adolescents with chronic illness: A meta-analytic comparison with healthy peers. <i>Body image</i>, 10(2), 141-148. doi: 10.1016/j.bodyim.2012.10.008</p> <p>Zask, A., Adams, J. K., Brooks, L. O., & Hughes, D. F. (2012). Tooty Fruity Vegie: an obesity prevention intervention evaluation in Australian preschools. <i>Health Promotion Journal of Australia</i>, 23(1), 10-15. doi: 10.1071/HE12010</p>