

Formulaire d'appel de communication  
- Colloque Alice-Girard -

Date limite de soumission au Comité du Colloque Alice-Girard : **11 avril 2016**

Nom du groupe de codéveloppement : Médecine ambulatoire 1

Nom du chef d'équipe : Karine St-Arnaud

Adresse courriel : [karine.st-arnaud@umontreal.ca](mailto:karine.st-arnaud@umontreal.ca)

(doit obligatoirement être une adresse courriel @umontreal.ca)

Noms des participants	Léa Chabot-Clerbois Pascal Bellemare Amélie Thibault Précila Dagher Karine St-Arnaud Alex Boutin Lori-Jessica René Nadine Pierre-Louis Alpha Amadou Barry
Titre de la présentation	Adhérer à un style de vie et non à une maladie !
Abrégé (250 mots maximum)  - But de votre présentation  - Sommaire de votre projet d'apprentissage de groupe	<p>Le but de notre présentation par affiche est d'exposer les meilleures pratiques infirmières afin de favoriser l'adhérence aux saines habitudes de vie chez les patients atteints de diabète de type 2.</p> <p>Au Canada, il y a approximativement 11 millions de canadiens et canadiennes diagnostiqués avec le diabète. De plus, il est évalué qu'à chaque 3 minutes une personne reçoit ce diagnostic (Canadian Diabetes Association, 2016). Pour ce qui est du Québec, il y aurait environ 830 000 diabétiques (Diabète Québec, 2014). Avec ces statistiques, il est possible de conclure que le diabète est une maladie très présente dans notre société. Parmi eux, 75,6% n'ont pas un poids santé ou souffrent d'obésité (Agence de la santé publique du Canada, 2011), d'où l'importance des recommandations sur les saines habitudes de vie chez cette clientèle. Selon Nield et al (2007), avoir de saines habitudes de vie est plus efficace pour le contrôle du diabète que les traitements médicamenteux. L'exercice physique est l'une des recommandations les plus importantes, mais pour laquelle les patients sont le moins adhérents (Duclos et al, 2012). Bref, l'alimentation saine et l'activité</p>

	<p>physique sont deux recommandations essentielles que le patient diabétique doit suivre pour bien gérer son diabète. L'infirmière doit promouvoir ces recommandations chez cette clientèle et s'assurer que les patients y sont compliants. Pour ce faire, plusieurs interventions ont été évaluées dans les écrits, comme le <i>counselling</i> individuel ou de groupe, les relances téléphoniques et les interventions multidisciplinaires avec une nutritionniste et une kinésiologue. Pour ce présent travail, une intervention ayant montré son efficacité sera choisi et suggéré pour favoriser l'adhérence aux saines habitudes alimentaire chez les diabétiques de type 2.</p>
<p>Modalité de présentation  (Veuillez indiquer votre préférence)</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> Présentation par affiche</p> <p>Nous souhaitons utiliser la présentation par affiche parce que nous trouvons intéressant de pouvoir illustrer nos idées et fruit de nos recherches de façon claire et concise. Comme le diabète est un sujet souvent abordé, la présentation par affiche nous permettra d'ajouter notre touche personnelle. Par affiche, il est possible d'être plus créatif et d'adapter l'enseignement aux personnes présentes au Colloque.</p> <hr/> <p><input type="checkbox"/> Présentation orale</p>