



*Dans une ambiance conviviale, les Mardis midi (M&m) offrent aux étudiants, professeurs et professionnels l'occasion de se réunir pour discuter des enjeux de la recherche et des avancées dans le domaine des sciences infirmières.*

**6 novembre 2018**, de 12 h à 12 h 50

## **L'aide à la réussite et la gestion de l'anxiété de performance**

Conférence de **Josée Sabourin**, M. Sc., psychologue au Centre de soutien à la réussite (CÉSAR) de l'UdeM

Comment gérer l'anxiété de performance? Présentation d'une nouvelle trousse Web permettant de mieux faire face à l'anxiété de performance. Mme Sabourin fait partie d'une équipe de travail qui a créé une trousse Web permettant de mieux faire face à l'anxiété de performance, en collaboration avec la Faculté de médecine de l'UdeM.

Endroit : pavillon Marguerite-D'Youville, salle 3113

Information et inscription : [vicedecanat-rech-int@scinf.umontreal.ca](mailto:vicedecanat-rech-int@scinf.umontreal.ca)

**Entrée libre**

Faculté des sciences infirmières

Université   
de Montréal